

В 30 км от г. Нижнего Новгорода  
в центре курортного посёлка  
«Зеленый город»

# Санаторий «Зеленый город»



# УДАЧНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ

Санаторий расположен в 30 км от г. Нижнего Новгорода в лесном массиве, отнесенном к памятникам природы, занимает площадь 12 га.

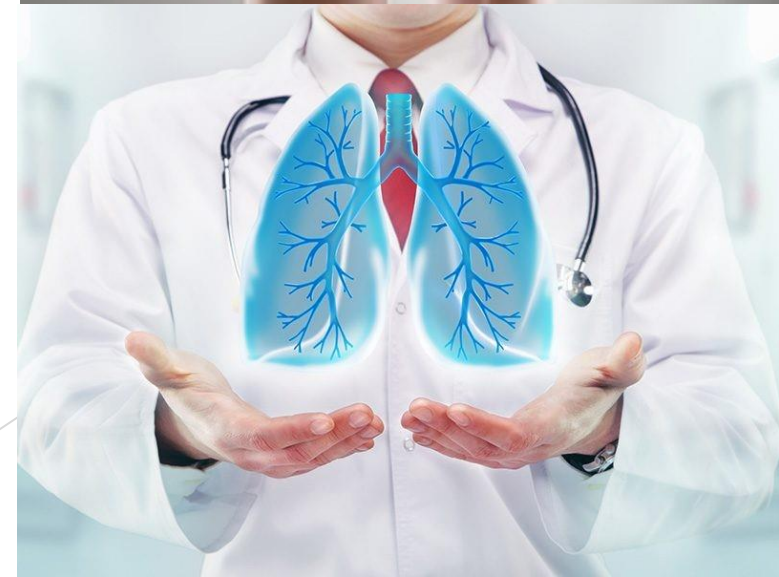
Удачное расположение здравницы - в центре курортного поселка, в лесном массиве смешанных пород с преобладанием сосны, создает особый, благоприятный микроклимат и позволяет использовать климатические факторы во все времена года.

В лесном массиве Зелёного города наблюдается повышенная ионизированность воздуха, которая оказывает лечебное действие при многих заболеваниях. Ионизация воздуха по концентрации аэроионов сравнима с природной ионизацией воздуха на известных климатических курортах России и Швейцарии.



# Профиль санатория

- Кардиология
- Неврология
- Пульмонология
- Ревматология
- Профпатология



# Санаторно-курортная путевка

Полный цикл лечения составляет - от 16 дней,  
укороченный цикл - от 12 дней,  
также есть краткосрочные оздоровительные программы.

## В путевку включено:

- проживание в номере выбранной категории
- 4-разовое питание по заказной системе
- выбранная программа лечения или оздоровления
- посещение досуговых мероприятий по плану санатория
- посещение спортивного зала



# Программы лечения

## «Стандарт»

Основной курс лечения - от 12 дней  
(проживание, питание, лечебные процедуры)

## «Стационар»

Основной курс лечения + инъекции - от 12 дней  
(проживание, питание, лечебные процедуры, инъекционная терапия)

## «Лайт»

Лечебная программа - от 7 до 11 дней  
(проживание, питание, лечебные процедуры)

## «Антистресс»

Оздоровительная программа - 7/14 дней  
(проживание, питание, оздоровительные процедуры)

## «Диагностика»

Краткосрочная программа с диагностикой - 4 дня  
(проживание, питание, диагностические исследования)

## «Перезагрузка»

Краткосрочная оздоровительная программа - от 3 дней  
(проживание, питание, оздоровительные процедуры)



# Лечебная программа «Стандарт»

Продолжительность программы - от 12 дней

Базовая программа санаторно-курортного лечения, которая предполагает прохождение **полного курса процедур** в комплексе **по профилю** заболевания либо с целью профилактики.

Рекомендована людям **с хроническими заболеваниями** с целью воздействия на организм в целом и укрепления иммунитета, а также **профилактики возможных заболеваний**.

Гораздо легче предупредить заболевание, чем его впоследствии лечить!



# Лечебная программа «Стационар»

Продолжительность программы - от 12 дней

Расширенная программа лечения, включающая в себя полный курс лечебных процедур, диагностические исследования и инъекционную терапию.

Рекомендована людям с установленным диагнозом для профилактики обострения заболеваний.



# Лечебная программа «Лайт»

Продолжительность программы - от 7 дней

Укороченная программа лечения с индивидуальным подбором процедур.

Если Вы молоды и энергичны, то эта программа позволит сохранить это состояние надолго. Это полноценный отдых и профилактика множества различных заболеваний. Организм набирается новых сил, иммунитет укрепляется и на весь год вы приобретаете заряд положительных эмоций.



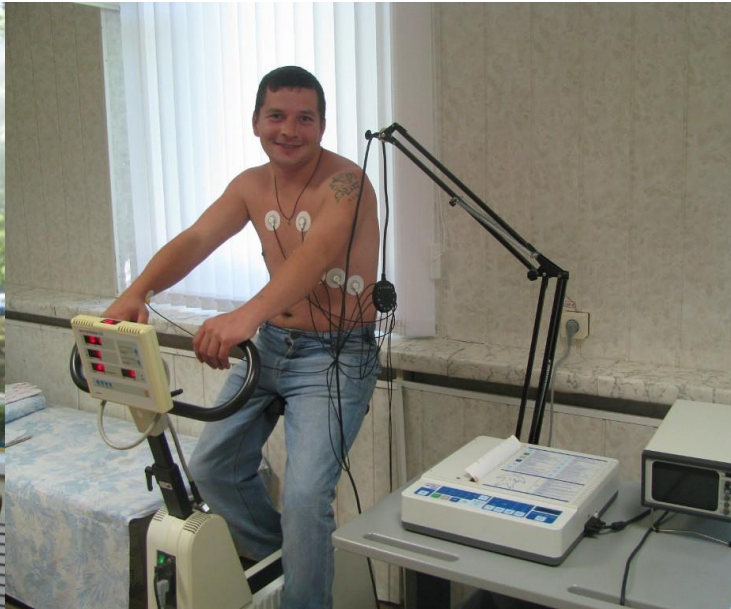
# Лечебная программа «Диагностика»

Продолжительность программы - 4 дня.

Краткосрочная программа с диагностическими исследованиями и консультацией врача-специалиста.

Рекомендована для более глубокой диагностики всего организма с целью выявления проблем со здоровьем.

По завершении программы врач-специалист даст рекомендации.



# Оздоровительная программа «Антистресс»

Продолжительность программы - 7/14 дней

Оздоровительная программа с курсом релаксирующих процедур, направленных на снижение уровня тревожности.

Рекомендована для снятия синдрома хронической усталости, физического напряжения, нервного переутомления.

Программа направлена на укрепление нервной системы, выработку стрессоустойчивости, улучшение качества жизни, нормализация здорового сна.



# Оздоровительная программа «Перезагрузка»

Продолжительность программы - от 3 дней

Краткосрочная **экспресс-программа** с набором процедур, направленных на расслабление организма в целом.

Рекомендована тем, кто хочет сменить обстановку, оторваться от повседневной рутины, **погрузиться в атмосферу спокойствия и безмятежности** и обрести позитивный настрой.



# Оздоровительный отдых

На любой срок от 2-х дней.

## В путевку включено:

- проживание в номере выбранной категории
- 4-разовое питание по заказной системе
- посещение досуговых мероприятий по плану санатория
- посещение спортивного зала



# Документы, необходимые при заезде

## Заезжающим по путевкам с лечением (от 7 дней):

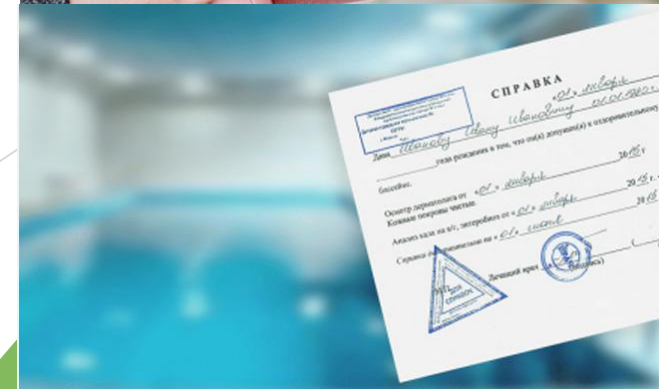
- Паспорт
- Санаторно-курортная карта формы № 072/У (давностью не более 2-х месяцев)
- Справка для посещения бассейна

## Заезжающим на отдых и краткосрочные программы (до 7 дней):

- Паспорт
- Справка о посещении бассейна (при желании посещать бассейн за дополнительную плату.)

## Детям дополнительно:

- Свидетельство о рождении
- Справка об отсутствии инфекций (берется за 3 дня до заезда)
- Согласие от родителей, если ребенок приезжает с бабушкой/дедушкой



# Водные процедуры

- **Бассейн** для лечебного плавания, двухуровневый, удобный вход в воду с поручнями и ступеньками
- **Лечебные души** - «Шарко», веерный
- **Лечебные ванны** - жемчужные с ароматическими эмульсиями, йодобромные
- **Вихревые ванны** для ног, ванна «джакузи»
- **Подводный душ-массаж**, безконтактный гидромассаж «Акварелакс»



# Физиолечение

- **Магнитотурботрон** - вращающееся магнитное поле
- **Барокамера** - лечение кислородом под повышенным давлением
- **Магнитотерапия** - воздействие постоянного и переменного магнитного поля
- **Лазеротерапия** - инфракрасное лазерное излучение
- **Рефлексотерапия** - иглоукалывание, фармакопунктура, «анти-табак»
- **Биоритмостимуляция** - метод релаксации с одновременным воздействием световых и звуковых импульсов
- **Амплипульстерапия** - синусоидальные модулированные токи
- **Сухие углекислые ванны** - общее воздействие углекислоты на организм
- **Галотерапия** - спелеовоздействие на организм
- **Дарсонвализация** - воздействие высокочастотным электрическим током малой силы
- **Ультразвук** - высокочастотные механические колебания
- **Ингаляции** - вдыхание лекарственных препаратов
- **Горный воздух** - гипокситерапия



# Прочие процедуры

- Лечебный массаж
- Аромафитотерапия
- Аэроионотерапия
- Массажное кресло
- Грязевые аппликации
- Парафинолечение



# Диагностика

## Лабораторные исследования

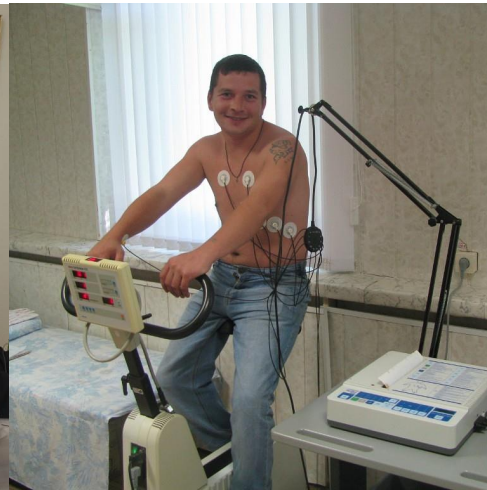
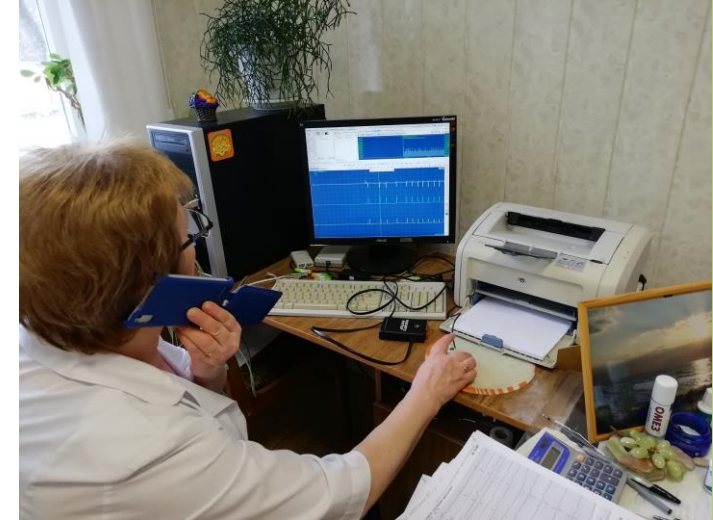
- Общеклинические
- Гематологические
- Биохимические

## Функциональная диагностика

- ЭКГ
- Суточное мониторирование АД
- Холтеровское мониторирование сердечного ритма (монитор ЭКГ)

## Ультразвуковая диагностика

- УЗИ сердца
- УЗИ органов брюшной полости комплексное
- УЗИ щитовидной железы



# SPA-процедуры

- **SPA-капсула** комплексное воздействие при помощи тепла, полного спектра света, ароматизации, гидромассажа и музыкотерапии
- **Инфракрасная кабина** прогревает тело человека инфракрасными лучами естественного происхождения, глубоко проникая в ткани
- **Водорослевое обертывание** (на платной основе) проводятся с использованием микронизированных водорослей (4 вида)
- **Шоколадное обертывание** (на платной основе) комплексное действие на кожу и организм в целом натуральным шоколадом



# СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

- Большой спортивный зал площадью 650 кв.м. (тренажеры, настольный теннис, волейбол, баскетбол, бадминтон)
- Лечебная гимнастика (групповые занятия с инструктором)
- Скандинавская ходьба (мастер-класс, палки для ходьбы)



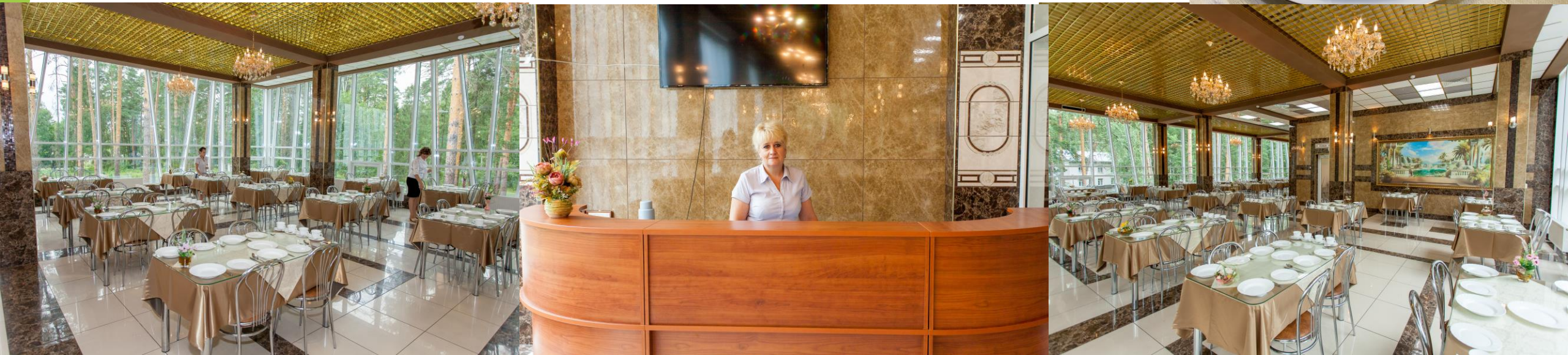
# ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

- 2-этажное здание, теплый переход из корпуса №1
- Стильный интерьер, панорамные окна, вид на лес
- Основной обеденный зал для гостей
- 2 банкетных зала для корпоративных клиентов
- Разнообразное меню, система заказа блюд



# ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

- Большой обеденный зал на 160 мест
- 4-разовое питание по заказной системе «меню-заказ» (завтрак, обед, полдник, ужин)
- Сбалансированное питание организовано в соответствии с приказом №395-Н «Об утверждении норм лечебного питания»



# БАНКЕТНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Банкетный зал на 40 мест
- Малый банкетный зал на 20 мест
- Проведение корпоративов, организация питания корпоративных клиентов, питание для VIP-гостей



# НОМЕРНОЙ ФОНД

- 5 корпусов + 3 отдельно стоящих коттеджа
- Номера различных категорий от номеров «эконом-класса» до категории «люкс»
- Близость корпусов к основной инфраструктуре.



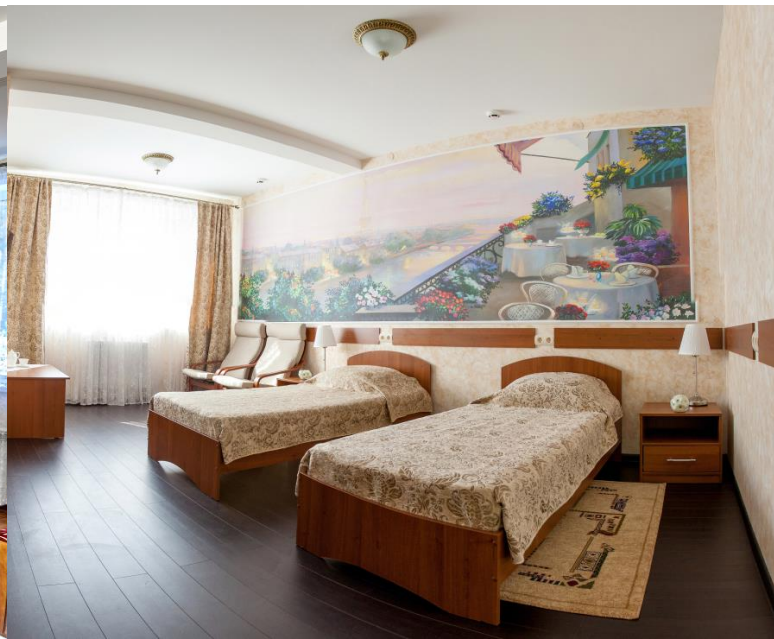
# НОМЕРА «СТАНДАРТ»

- Расположены в корпусе №1 и корпусе № 3
- В номере: 1 или 2 односпальные кровати, санузел с душевой кабиной, холодильник, телевизор, чайник
- Балкон в 2-местных номерах в корпусе №1.



# НОМЕРА «СТАНДАРТ+»

- Расположены в корпусе №5 и коттеджах №1-3
- 1 двухспальная или 2 односпальные кровати, санузел с душевой кабиной (коттеджи) или ванной (5 корпус), холодильник, телевизор, чайник.
- Отдельный вход в номер, уютный интерьер.



# НОМЕРА «КОМФОРТ»

- Расположены в корпусе №1
- 1 двухспальная кровать, санузел с душевой кабиной (1-местный) или ванной (2-местный), гостевая зона в 2-местных номерах, кондиционер, холодильник, телевизор, чайник.
- Теплый переход в столовую.



# НОМЕРА «СТУДИЯ»

- Расположены в корпусе №4
- 1 двухспальная кровать, санузел с ванной, гостевая зона, кухонный уголок, кондиционер, холодильник, телевизор, чайник, микроволновая печь, набор посуды.
- Отдельный вход в номер, панорамные окна.



# НОМЕРА «СЮИТ»

- Расположены в корпусе №4
- 2 комнаты, 1 двухспальная кровать, санузел с ванной и душевой кабиной, гостевая зона с камином, кухонный уголок, кондиционер, холодильник, телевизор, чайник, микроволновая печь, набор посуды.
- Отдельный вход в номер, панорамные окна.



# ДОСУГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

- **Пункт проката** (лыжи, коньки, санки, велосипеды, самокаты, ролики)
- **Творческая мастерская** (ниткография, рисование песком, аппликации из салфеток, квиллинг, торцевание, мозаика из яичной скорлупы, пейп-арт)
- **Уличные активности** (крокет, бочче, городки, дартс, мега-дженга)
- **Настольные игры** (шашки, шахматы, нарды, домино, словодел, монополия)
- **Спортзал** (настольный теннис, тренажеры, игры)
- **Библиотека** (большой выбор книг от классики до женских романов)
- **Караоке** (ежедневно в клубе любимые песни)
- **Кинопоказы** (2 раза в неделю, кинозал на 100 мест, большой экран)
- **Дискоотеки** (ежедневно, танцевальный зал, любимые мелодии)
- **Аквааэробика** (2 раза в неделю, при наличии справки для бассейна)
- **Аэрозолярий** (песок, шезлонги, летний душ)
- **Бильярд русский** (2 стола), за отдельную плату
- **Сауна** (сауна + бассейн + комната отдыха), за отдельную плату
- **Мангальная зона** (беседка, мангал, решетка, уголь), за отдельную плату



# Зимний досуг

- Прокат лыж - взрослые и детские, лыжная трасса по периметру территории и в лесу.
- Каток с естественным покрытием, прокат взрослых и детских коньков, хоккей



# Летний досуг

- Прокат велосипедов - взрослые и детские.  
Дорога на пруд (400 м), трасса на «водопад» (2 км).
- Прокат самокатов, роликов.
- Настольный теннис, бадминтон, волейбол.
- Открытая спортивная площадка (уличные тренажеры)



# Уличные активности

- Крокет, бочче
- Дартс, городки
- МЕГА-ДЖЭНГА
- Парашутный волейбол
- Мини-тимбилдинг



# Мангальная зона

- Беседка с панорамными окнами
- Стол на 6-8 человек
- Зона барбекю
- Решетка, уголь, розжиг, одноразовая посуда



# Оздоровительный комплекс

Сауна + бассейн + комната отдыха

Можно снять комплекс на 2-3 часа,  
где вы будете только своей компанией.



# Детский досуг

- Открытая детская площадка с резиновым покрытием
- Детская анимация в летний период и каникулы
- Уличные и настольные игры
- Творческие мастер-классы
- Показ мультфильмов и детских фильмов





# Развлекательные программы



# Также к Вашим услугам

- Бильярд
- Библиотека
- Аэросолярий
- Зоны отдыха в холлах
- Wi-Fi
- Парковка



# Ландшафтный дизайн

- Фонтан с вечерней иллюминацией
- Декоративный пруд
- Цветущие кустарники
- Арт-объект «Сердце санатория»
- Скамья «примирения»
- Патио



# Прогулки по курортному поселку

- Утиный пруд - 0,5 км
- Водопад искусственного происхождения - 3 км
- Березовая роща - 1,5 км
- Святой источник - 3 км
- Источник «баранов ключ» - 3 км

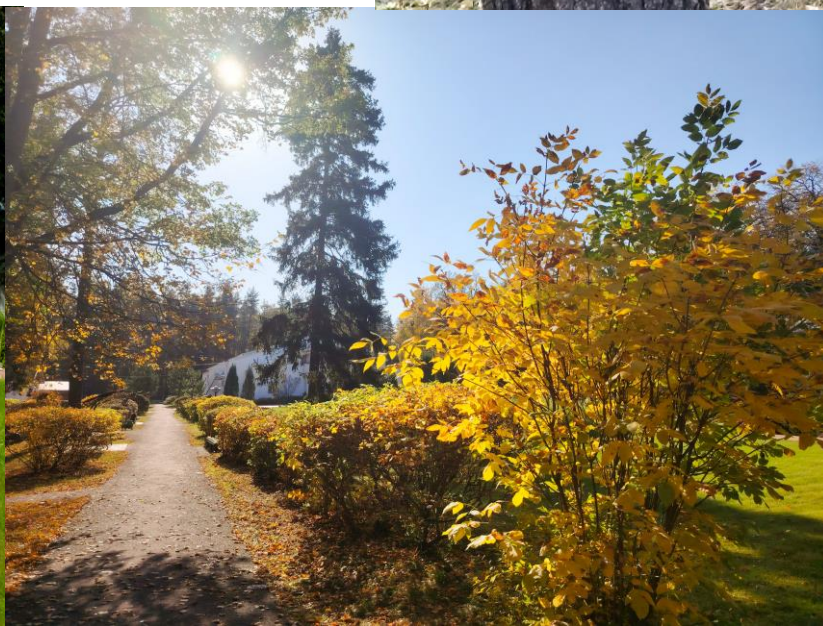


В санатории комфортно лечиться и  
отдыхать в любое время года.

## Индивидуальные и корпоративные заезды!



Система скидок постоянным клиентам  
и членам профсоюзов.

Будем рады сотрудничеству 😊




# КОНТАКТЫ:

## Отдел бронирования:

 8 (831) 235-05-30  
 zel-gorod-bron@yandex.ru

## Отдел продаж:

 8 (831) 438-76-91  
 zelgorod-mark@yandex.ru



Официальный сайт  
[www.zel-gorod.ru](http://www.zel-gorod.ru)

## Адрес:

603903, г.о. город Нижний Новгород,  
к.п. Зеленый город, санаторий «Зеленый город»

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ:



Телеграм



ВКонтакте



Одноклассники